**Comment utiliser ton livret du nageur ?**

Ce livret t’aide à te repérer sur le chemin du savoir nager.

Avant chaque séance de natation, tu entoures la (ou les) action(s) que tu penses pouvoir réussir.

A la piscine, en fin de séance, tu essaies de réaliser les actions choisies. Un camarade t’observe et compte le nombre de réussites.

Si tu as réussi l’action trois fois, tu peux colorier la case sur ton livret dès ton retour en classe.

**Comment utiliser ton livret du nageur ?**

Ce livret t’aide à te repérer sur le chemin du savoir nager.

Avant chaque séance de natation, tu entoures la (ou les) action(s) que tu penses pouvoir réussir.

A la piscine, en fin de séance, tu essaies de réaliser les actions choisies. Un camarade t’observe et compte le nombre de réussites.

Si tu as réussi l’action trois fois, tu peux colorier la case sur ton livret dès ton retour en classe.

**Comment utiliser ton livret du nageur ?**

Ce livret t’aide à te repérer sur le chemin du savoir nager.

Avant chaque séance de natation, tu entoures la (ou les) action(s) que tu penses pouvoir réussir.

A la piscine, en fin de séance, tu essaies de réaliser les actions choisies. Un camarade t’observe et compte le nombre de réussites.

Si tu as réussi l’action trois fois, tu peux colorier la case sur ton livret dès ton retour en classe.