

<https://rive-de-gier.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article550>



# Ecole « Les Mâtrus » St Martin la plaine

- LES PEPITES DE NOS ECOLES -



Date de mise en ligne : dimanche 3 mars 2024

---

Copyright © Circonscription de Rive de Gier - Tous droits réservés

---

**Ecole « Les Mâtrus » St Martin la plaine**

**Semaine des sports : du 15 au 19 janvier 2024**



**Jour 1 : Hip Hop**

Notre semaine des sports a commencé par la découverte du Hip Hop (danse debout) et du breakdance (danse au sol).

Après un petit échauffement, notre intervenante Julie de la MJC de St Martin La Plaine nous a appris une petite chorégraphie de Hip Hop et quelques figures de breakdance.

Les élèves ont adoré !

**Jour 2 : Basket**



4 bénévoles du club de basket de Saint Martin La Plaine nous ont fait découvrir ce sport.

Nous avons enchaîné 5 ateliers de dribbles, de passes, de tirs... Puis nous avons terminé par un match. L'après-midi, Jonathan Hoyaux, basketteur professionnel du club de St Chamond est venu en classe nous parler de son métier de sportif. Il nous a parlé de l'importance de l'entraînement, de l'alimentation et du sommeil... Ce fût très intéressant. Une belle journée sous le signe du sport !!!



### Jour 3 : Capoeira

Un intervenant de la MJC de St Martin La Plaine accompagné d'une maman d'élève nous ont initiés à la capoeira. La capoeira est une pratique culturelle afro-brésilienne qui relève à la fois du combat et de la danse et peut être considérée comme une tradition, un sport et même une forme d'art. Nous avons appris quelques figures et pas. Nous avons également chanté. Très belle expérience !

### Jour 4 : Volley assis



Christine et Volker, 2 sportifs en situation de handicap, sont venus nous faire découvrir le volley assis. Le matin, au gymnase, nous nous sommes initiés à ce sport. Pas si facile ! L'après-midi, nous avons pu échanger avec eux sur leur vie quotidienne. Les élèves ont pu leur poser plein de questions : Comment faites-vous pour manger ? Pour écrire ? Pour marcher ? Pour conduire ? Des échanges enrichissants et une très belle rencontre qui va les marquer...  
Erreur d'exécution plugins/auto/sjcycle/modeles/article\_cycle.html